

Inleiding op Galaten:

Galaten is geschreven door Paulus (echte naam Saulus). Paulus was eerst een christenvervolger, maar kwam door een bijzondere gebeurtenis tot geloof in Jezus. In het context leesrooster lees je deze geschiedenis (Handelingen 9:1-31). Hij schreef deze brief aan de gemeenten in Galatië die hij tijdens zijn eerste zendingsreis had gesticht. In het context leesrooster kun je deze geschiedenis lezen (Handelingen 13:1-14:28).

Het zou kunnen dat Paulus deze brief net voor of net na de grote vergadering geschreven heeft, waarvan je in de Bijbel in Handelingen 15 kunt lezen. Veel recente Bijbelonderzoekers denken er vlak voor, maar voor de uitleg van de brief maakt dit niet uit. Hij schreef deze brief tussen het jaar 48 en 49, maximaal een jaar na zijn eerste zendingsreis.

Uitleg leesroosters

Er zijn twee leesroosters die je kunt lezen op weg naar de preken uit de Galatenbrief. Beide leesroosters hebben 5 leesdagen gedurende de week. Week 2 tot en met 4 beginnen met een reflectievraag die je kunt meenemen gedurende de week of waarmee je een 6^e dag kunt invullen. Het is verstandig om dit met anderen te bespreken, met een goede vriend, je partner, gezin, kring of vereniging. Week 5 is alleen een reflectievraag.

Het eerste leesrooster betreft alleen de brief zelf. In week 2 moet je dan relatief wat meer lezen als in de andere weken. In week 3 geef ik bij twee dagen aan dat je de aangegeven verzen in verschillende vertalingen kunt te lezen. Dit helpt om het nog beter, of dieper te begrijpen.

Het tweede leesrooster is een 'context leesrooster'. Hierin lees je wat meer over de context van waarover Paulus schrijft. In de eerste week schrijft Paulus bijvoorbeeld iets in de brief over hoe hij tot geloof komt, in het gedeelte uit Handelingen lees je dan die hele geschiedenis. Uiteraard zul je wat je leest beter begrijpen als je deze bredere context leest, maar dit leesrooster kost wel meer tijd.

Leesrooster week 1

Alleen Galaten:

- Galaten 1:1-5
- Galaten 1:6-9
- Galaten 1:10-16
- Galaten 1:17-23
- Galaten 2:1-10

Context:

- Galaten 1:1-5
- Handelingen 13:1-15:3 en Galaten 1:6-9
- Handelingen 9:1-24 en Galaten 1:10-17
- Handelingen 9:25-31 en 11:19-30 en Galaten 1:18-24
- Galaten 2:1-10

Leesrooster week 2

Reflectievraag: Welke stap kun jij zetten om meer uit de Bijbel te lezen? (zie voorbeelden onderaan deze pagina)

Alleen Galaten:

- Galaten 2:11-14
- Galaten 2:15-21
- Galaten 3:1-29
- Galaten 4:1-31
- Galaten 5:1-12

Context

- Galaten 2:11-21
- Genesis 12:1-3 en 15:1-6 en Galaten 3:1-18
- Exodus 20:1-17 en Deuteronomium 31:24-29 en Jozua 24:19 en Galaten 3:19-29
- Genesis 21:1-14 en Galaten 4:1-31
- Galaten 5:1-12

Voorbeelden om te groeien in Bijbellezen

- Vraag iemand om samen met jou te lezen en deel (twee-)wekelijks wat je geleerd hebt, wat onduidelijk was en wat God gezegd heeft (via WhatsApp, mail, telefonisch, op de huiskring, tijdens een wandeling of een kop koffie aan de keukentafel).
- Lees samen met iemand(en) anders 1x in de week uit de Bijbel en bespreek het samen.
- Bekijk je 'schermtijd' op je telefoon; kies de nummer 5 van meest gebruikte apps. Vanaf nu is het moment dat je deze app wilt openen jouw herinnering om de Bijbel te gaan lezen.
- Plan 2-4x per week 5 minuten om uit de Bijbel te lezen. Voer het aantal minuten en/of het aantal keren per twee maanden op.
- Kies voor een 'snel' leesrooster (in 1 of 2 jaar de Bijbel door) om de Bijbel beter te leren kennen én voor Stille Tijd momenten (zie stap 4) om Gods stem beter te leren verstaan
- Leg je telefoon in een andere ruimte als je gaat Bijbellezen en als je je Bijbel op je telefoon leest (zoals de Faithlife Study Bible of Mijn Bijbel) gebruik dan apps als Offtime, ActionDash of de vliegtuigstand op je telefoon om alle meldingen uit te zetten gedurende een bepaalde tijd (of kies ervoor om uit een papieren Bijbel te lezen als je de meldingen en afleiding niet kunt weerstaan, serieus!)
- Luister naar de Bijbel onderweg of tijdens het strijken of tuinieren of...

Leesrooster week 3

Reflectievraag: Welke stap kun jij deze week zetten om te groeien in de praktische kant van jouw geloof?

Alleen Galaten:

- Galaten 5:13-15
- Galaten 5:16-21 in drie vertalingen (HSV, NBV'21 en Naardense)
- Galaten 5:22 in drie vertalingen (HSV, NBV'21 en Naardense)
- Galaten 5:22-26 en 6:10
- Galaten 5:16, 18, 25

Context

- Leviticus 19:9-18 en Galaten 5:13-15
- Galaten 5:16-21 in 3 vertalingen
- Galaten 5:22 in drie vertalingen
- Galaten 5:22-26
- Galaten 5:16, 18, 25

Leesrooster week 4

Reflectievraag: Welke verandering kun jij doorvoeren zodat de Geest meer ruimte krijgt zijn vrucht in jou te laten groeien (zie voorbeelden onderaan deze pagina)?

Alleen Galaten

- Galaten 6:1-3
- Galaten 6:4-5
- Galaten 6:6-10
- Galaten 6:11-13
- Galaten 6:14-18

Context

- Mattheüs 18:15-17 en Galaten 6:1-3
- Mattheüs 16:24-27 en Galaten 6:4-5
- Lukas 8:1-3 en Galaten 6:6-10
- Mattheüs 10:16-25 en Galaten 6:11-13
- Handelingen 9:15-16 en 14:19-20 en Galaten 6:14-18

Meer ruimte voor de vrucht van de Geest maken

- Beperk je schermtijd op al je apparaten. Voor de meeste mensen die meer tijd met God willen doorbrengen is dit een belangrijke eerste stap. Voor je telefoon of tablet kun je apps als Offtime of ActionDash gebruiken en tegenwoordig hebben veel telefoons of windows-apparaten ook zelf al dit soort software die je zo kunt instellen dat bijvoorbeeld tijdens bepaalde uren of op bepaalde dagen je minder op je telefoon kunt doen en/of gedurende bepaalde momenten je niet gebeld kunt worden behalve door je belangrijkste contacten. Als je je schermtijd bekijkt zie je in veel gevallen dat je echt wel meer tijd hebt dan je denkt.
- Open je agenda, bekijk wat je kunt schrappen en blok tijdstippen om met God bezig te zijn (zie bij week 2 hoe je dat bijvoorbeeld kunt doen). Plan evt. ook wat langere momenten per kwartaal of halfjaar in.
- Plan (twee-)wekelijks een afspraak met iemand om het over je geloof te praten
- Ga naar een huiskring of andere christelijke groep of vereniging.
- Onderzoek welk 'geestelijk pad' jou helpt om dicht bij God te zijn naast Bijbellezen, bidden en samenzijn, zoals: In de natuur zijn, muziek en zingen, Bijbelstudie, mensen dienen, schilderen, knutselen, alleen zijn, praten met anderen, wandelen, preken luisteren... Ieder mens is anders, probeer daarom verschillende dingen uit en kijk wat werkt voor jou of jullie.

Reflectievraag week 5

Reflectievragen:

- Voor welke angst vanwege je geloof heb jij Jezus' vrede, barmhartigheid, genade en gemeente nodig?
- Welk onderdeel van de vrucht van de Geest kan bij jou het meeste groeien en hoe ga je daar ruimte voor maken in je leven?

Inventariseer je antwoorden op de reflectievragen van week 2 t/m 5 en beantwoord de volgende vragen:

- Bepaal per antwoord welk doel je voor ogen hebt.
- Bepaal per antwoord de eerste stap die je moet zetten om dit te bereiken
- Met wie ga je samen optrekken in het uitvoeren van deze stappen?
- Wat kun je vastleggen in je agenda?
- Wat is het eerste dat je gaat doen?

Bekijk ook nogmaals de tips bij week 2 en 4.